

## 44010 So geht's! Ausbildungszeit effektiv nutzen

<b>Zielgruppe</b>	Auszubildende des 1. Ausbildungsjahres
<b>Ihr Nutzen</b>	Sie können bewusster und erfolgreicher lernen, wenn Sie selbstdiszipliniert mit klaren Zielvorstellungen Ihren persönlichen Lernprozess initiativ gestalten. Das Methodenseminar stellt "Werkzeuge" für diesen Lernprozess vor.
<b>Inhalt</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wie funktioniert Lernen (Gehirn, Gedächtnis, Motivation, Biorhythmen)? Was für ein Lerntyp bin ich?</li> <li>2. Wie arbeite ich aktiv mit (aktives Zuhören, das Mit- und Nachdenken, das (Sich-)Fragen, richtiges Mitschreiben, das (Sich-)Äußern?</li> <li>3. Wie organisiere ich meinen Arbeitsplatz bzw. Lernplatz richtig?</li> <li>4. Wie suche ich bzw. wo finde ich Literatur sowie Informationen und erarbeite sie rationell (Lesetechniken, Exzerpieren, Unterstreichungen)</li> <li>5. Wie reagiere ich auf Lern- und Arbeitsstörungen?</li> <li>6. Wie überwinde ich "tote" Punkte, "Sackgassen" und "Leere"?</li> <li>7. Wie erwerbe ich lernstrategisches Wissen (Lernaufgaben anpacken, bearbeiten, erfolgreich zu Ende führen)?</li> <li>8. Mit welchen Methoden sichere ich mein erworbenes Wissen bis zur Prüfung?</li> <li>9. Entspannen und ein adäquates Gesundheitsverhalten sind wichtig für das Lernen!</li> </ol>
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung
<b>Termin</b>	Bitte senden Sie uns Ihre Voranmeldung, ein Seminartermin wird Ihnen mitgeteilt, sobald genügend Interessenten vorhanden sind.
<b>Dauer</b>	1 Tag(e) (8 Unterrichtsstunden)
<b>Ort</b>	Weimar
<b>Dozent</b>	Andreas Stein
<b>Gebühr</b>	<p><b>200,00 €</b> für Mitglieder  <b>240,00 €</b> für Nichtmitglieder</p> <p>Sofern das Gebührenaufkommen eines Seminars die tatsächlich mit der Durchführung verbundenen Kosten nicht deckt, können kostendeckende Gebühren im Einzelfall festgesetzt werden.</p>
<b>Anmeldeschluss</b>	bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn
<b>Organisation</b>	Viktorija Seidl 03643 207-124